

Zelden hebben wij iemand zien falen die ons pad helemaal gegaan is. Zij die niet herstellen, zijn mensen die zich niet volledig aan dit eenvoudige programma kunnen of willen overgeven; gewoonlijk mannen en vrouwen die door hoe ze in elkaar zitten, niet in staat zijn eerlijk tegenover zichzelf te zijn. Er zijn zulke ongelukkigen. Het is hun schuld niet; ze schijnen zo geboren te zijn. Het is hen door hun aard onmogelijk een levenswijze te aanvaarden en te ontwikkelen die strikte eerlijkheid vergt. Hun kansen zijn minder dan gemiddeld. Er zijn ook mensen die lijden aan ernstige emotionele en psychische kwalen, maar velen hiervan herstellen als zij het vermogen hebben om eerlijk te zijn.

Onze verhalen onthullen over het algemeen hoe we waren, wat er gebeurde en hoe we nu zijn. Als je besloten hebt dat je wilt wat wij hebben en bereid bent tot het uiterste te gaan om het te krijgen - dan ben je klaar om bepaalde stappen te nemen.

Voor enkele stappen schrokken wij terug. We dachten dat we een eenvoudiger en gemakkelijker weg konden vinden. Dat konden we echter niet. Met alle ernst waarover wij beschikken, verzoeken we je dringend om van het begin af aan onbevreesd en grondig te zijn. Sommigen van ons hebben geprobeerd om vast te houden aan onze oude denkbeelden, en het resultaat was nul totdat we die helemaal loslieten.

Vergeet niet dat we te maken hebben met alcohol: -sluw, in verwarring brengend, machtig! Zonder hulp is het teveel voor ons. Er is echter Één die alle macht heeft - die ene is God (wat je er zelf ook onder moge verstaan). Moge je Hem nu vinden.

We hadden geen baat bij halve maatregelen. Wij stonden op het keerpunt. Wij vroegen om Zijn bescherming en zorg.

Hier zijn de stappen die wij namen, die aangeraden worden als herstelprogramma:

1. Wij erkenden dat wij machteloos stonden tegenover alcohol - dat ons leven stuurloos was geworden.
2. Kwamen ertoe te geloven dat een macht groter dan wijzelf ons gezond verstand weer kon herstellen.
3. Besloten onze wil en ons leven over te geven aan de hoede van god, zoals wij Hem begrepen.
4. Maakten een diepgaande en onbevreesde morele inventaris op van onszelf.
5. Erkenden tegenover God, tegenover onszelf en tegenover een ander mens de precieze aard van onze fouten.
6. Waren volkomen bereid om God al deze karaktergebreken te laten wegnemen.
7. Vroegen Hem nederig onze tekortkomingen weg te nemen.
8. Maakten een lijst van alle personen die we schade hadden berokkend en werden bereid om het bij hen allen goed te maken.
9. Maakten het overal waar dit mogelijk was rechtstreeks weer goed bij deze mensen, behalve wanneer dit hen of anderen zou kwetsen.
10. Gingen door met het opmaken van een persoonlijke inventaris en als we fout waren erkenden we dit direct.

11. Trachten door gebed en meditatie ons bewuste contact met God, zoals wij Hem begrepen, te verbeteren, en baden Hem enkel ons Zijn wil voor ons te doen kennen en om ons de kracht die te volbrengen
12. Nu deze stappen ons tot spiritueel ontwaken hebben geleid, hebben we geprobeerd deze boodschap aan alcoholisten door te geven en deze principes in al ons doen en laten toe te passen.

Velen van ons hebben uitgeroepen: "Wat een opdracht! Die kan ik niet uitvoeren". Laat je niet ontmoedigen. Niemand van ons is in staat geweest deze principes volmaakt na te leven. Wij zijn geen heiligen. Waar het om gaat, is dat wij bereid zijn spiritueel te groeien. De grondbeginselen die wij hebben vastgelegd, wijzen de weg naar vooruitgang. Het gaat ons meer om spirituele vooruitgang dan om spirituele volmaaktheid.

Onze beschrijving van de alcoholist, het hoofdstuk voor de niet-gelovige en onze persoonlijke avonturen, voor en na, maken drie belangrijke punten duidelijk:

- a. Dat we alcoholist waren en niet in staat ons leven te besturen.
- b. Dat waarschijnlijk geen enkele menselijke kracht ons van ons alcoholisme kon hebben bevrijd
- c. Dat een hogere macht dat wel kan en ook zal doen, als wij Hem erom vragen.